

Uma **rede de**
cuidado que
começa com
você.

Previna-se

Outubro
tubrosa
rosa

Mês de
Prevenção
ao **Câncer**
de **Mama**



LIGA
CONTRA
O CÂNCER



A partir de quando deve-se fazer a **mamografia**?

Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia e Oncologia Clínica, a partir dos 40 anos deve, anualmente, realizar uma MAMOGRAFIA, podendo ser antecipada se paciente de alto risco. E a partir dos 25 anos de idade, a mulher precisa ter suas mamas examinadas por um profissional capacitado.

Você **sabia**?

Que aproximadamente 90% dos casos de câncer de mama não estão relacionados a fatores de risco, como herança genética?

Portanto, mesmo as mulheres que não tenham histórico familiar deste tipo de câncer devem realizar a mamografia.

Vamos falar sobre isso.

QUEM PODE TER ESSA DOENÇA?

Sua incidência é maior em mulheres a partir dos 35 anos, sendo que a prevalência cresce após os 50. Embora raro, mulheres mais jovens e homens também podem desenvolver.

VOCÊ SABIA QUE O DIAGNÓSTICO PRECOCE AUMENTA A CHANCE DE CURA?

Esse diagnóstico é simples e pode ser feito pelos exames de imagem (mamografia, ultrassonografia e/ou ressonância magnética) e exame físico.

TEM HISTÓRICO FAMILIAR?

Pessoas que têm histórico familiar de câncer de mama, podem ter herança genética e por isso possuem risco elevado para este tipo de câncer, embora apenas entre 5-10% dos casos estejam relacionados a este fator.



Fique atenta!



Conheça seu histórico familiar, conheça suas mamas e evite os fatores de riscos ambientais, isto é fundamental para evitar um possível desenvolvimento da doença. E como fazer isso?

Observe e palpe as mamas sempre que se sentir confortável para tal (no banho, no momento da troca de roupa, etc.), conhecendo o que é normal em suas mamas e ficando atenta para eventuais alterações.

Evite obesidade, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Controle o peso corporal, por meio de alimentação saudável e prática regular de exercícios físicos. Em lactantes, a amamentação é considerada um fator protetor.

Compartilhe informações com seus familiares e amigos, para que todos possam ter consciência sobre o que é o câncer de mama, como ele pode ocorrer e como pode ser detectado.

Mastologia da Liga

PASSO A PASSO DA TRIAGEM

ONDE?

Centro Avançado de Oncologia (CECAN)

QUANDO?

De segunda-feira a quinta-feira, das 07h às 10h.

O QUE LEVAR?

Encaminhamento (Ficha de Referência), exames de mama (todos que tenha feito, incluindo ultrassonografia mamária, mamografia, biópsia ou punção mamária) e cópias do comprovante de endereço, Cartão SUS e documentos (RG e CPF).

Não necessita de agendamento prévio.

FIQUE ATENTA:

Para realizar exames pelo SUS (ultrassonografia mamária ou mamografia), a paciente que reside em Natal deve procurar a Unidade Básica de Saúde do seu bairro para dar entrada nos exames, levando a solicitação médica, cópia dos documentos, comprovante de endereço e cartão SUS. Pacientes que residem no interior, devem procurar a Secretaria de Saúde do seu município.

O **CÂNCER DE MAMA** é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, o que corresponde a 30% dos casos de câncer feminino, perdendo espaço apenas para o câncer de pele não melanoma. É causado pela multiplicação anormal das células da mama, podendo evoluir de forma rápida ou não. A previsão para esse triênio (2026-2028) é de aproximadamente 78.610 novos casos por ano no Brasil. É importante ressaltar que a maioria dos casos **TEM CURA**, principalmente se descobertos precocemente.

ATENÇÃO!

Este folheto informativo não substitui a conversa com o médico, apenas ele poderá lhe orientar sobre a maneira mais adequada de identificar o câncer de mama.

Não tome medicamento sem a orientação de um médico ou farmacêutico, pode ser perigoso à sua saúde.

Em caso de sintomas, procure o seu médico ou vá até o posto de saúde mais próximo.

AGENDE SUA CONSULTA
CENTRAL DE MARCAÇÃO

 **84 4009.5601**

 **84 4009.5600**

Confira nossas
Redes Sociais



clique para ir



LIGA
CONTRA
O CÂNCER

ligacontraocancer.com.br

 **in**  **f**  **/ligacontraocancer**