



JULHO
VERDE

CONSCIENTIZAÇÃO AO

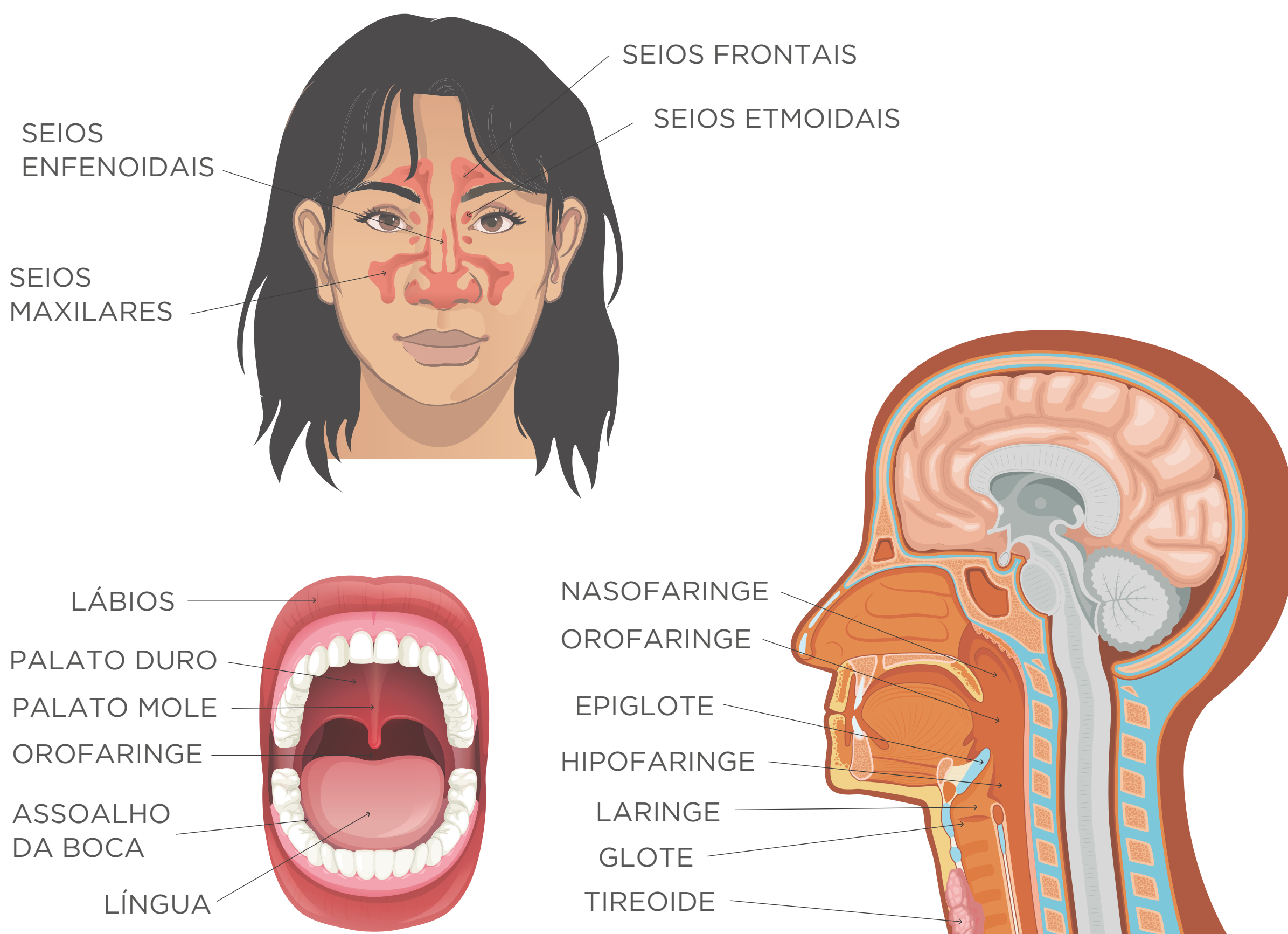
**CÂNCER
DE CABEÇA
E PESCOÇO**



LIGA
CONTRA
O CÂNCER

O QUE É CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO?

São tumores localizados nas cavidades oral, nasofaringe, glândula tireoide, esôfago cervical, orofaringe, hipofaringe, laringe, cavidade nasal, seios paranasais e glândulas salivares.



FATORES DE RISCO

- **Fumo;**
- **Álcool;**
- **HPV:** Está associado a alguns tipos de cânceres de cabeça e pescoço, como o de orofaringe.

VOCÊ SABIA?

A maioria das pessoas que desenvolvem câncer na boca são aquelas que fumam ou abusam do álcool. Porém, há casos em menos proporções, de pessoas que nunca fumaram ou nunca beberam e que podem desenvolver a doença. Estudos apontam para outros fatores de risco, como: falta de higiene oral e HPV.

SINAIS E SINTOMAS

- Nódulos que crescem rápido;
- Afta que não cicatriza por mais de 15 dias;
- Rouquidão persistente;
- Nódulo na língua (tipo verruga) que dói;
- Sensação de espinho na garganta ou dor;
- Manchas brancas na mucosa da boca;
- Sangramento ou obstrução nasal persistente;
- Dores constantes no ouvido.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico começa com o autoexame, seguido de uma avaliação médica. Para cada caso, podem ser necessários exames complementares como ultrassonografia, biópsia, punção aspirativa ou tomografia computadorizada, por exemplo.

**SÃO 17 MIL
NOVOS CASOS
DE CÂNCER DE CAVIDADE
ORAL POR ANO NO BRASIL.**

Fonte: INCA, 2026.

**Mais de 80% dos tumores
de cabeça e pescoço são
diagnosticados em estágios
avanzados.**

Fonte: INCA, 2025.

ESTIMATIVAS DE NOVOS CASOS ANUAIS NO BRASIL (ATÉ 2028):



CÂNCER DE CAVIDADE ORAL

- **Total: 17.190 casos novos por ano.**
- Homens: 12.260.
- Mulheres: 4.930.



CÂNCER DE LARINGE

- **Total: 8.510 casos novos por ano.**
- Homens: 7.310.
- Mulheres: 1.200.



CÂNCER DE TIREOIDE

- **Total: 16.450 casos novos por ano.**
- Homens: 3.140.
- Mulheres: 13.310.

Observação: Estes três tipos de câncer representam a maior parte dos cânceres classificados dentro da categoria de cabeça e pescoço.

Outros cânceres incluídos na região de cabeça e pescoço:

- Faringe (nasofaringe, orofaringe, hipofaringe);
- Glândulas salivares;
- Seios paranasais e cavidade nasal.

Esses casos são mais raros e nem todos têm estimativas individuais atualizadas separadamente pelo INCA, mas somados, ampliam o impacto da doença.

TRATAMENTO

Após o diagnóstico, o médico discutirá com o paciente as opções de tratamento. O tipo de tratamento é definido a partir do estágio em que a doença se apresenta.

As principais opções de tratamento para os pacientes com câncer de cabeça e pescoço incluem a cirurgia, radioterapia, quimioterapia e terapia-alvo. Em muitos casos, ocorre a combinação deles.

Quanto mais rápido for diagnosticado, maior a chance de cura. Os tumores pequenos e localizados apresentam taxa de cura superior a 90%.

COMO PREVENIR

- Alimente-se de forma saudável;
- Faça visitas periódicas ao dentista;
- Realize higiene oral diária;
- Mantenha próteses dentárias bem ajustadas;
- Não fume;
- Diminua ou não faça uso de bebidas alcoólicas;
- Não faça sexo oral sem preservativo;
- Não morda lábios ou bochechas;
- Vacine-se contra o HPV.

CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS



clique para ir



WWW.LIGACONTRAOCANCER.COM.BR

    /ligacontraocancer

Hospital Dr. Luiz Antônio - HLA

R. Dr. Mário Negócio, 2267 - Quintas, Natal/RN
59040-000

Centro Avançado de Oncologia - CECAN

Av. Miguel Castro, 1355 - N. Sra. de Nazaré, Natal/RN
59062-000

Hospital Prof. Luiz Soares - Policlínica

R. Sílvio Pélico, 181 - Alecrim, Natal/RN
59040-150

Hospital de Oncologia do Seridó - HOS

R. Dr. Carlindo de S. Dantas, 540 - Centro, Caicó/RN
59300-000

Centro de Diagnóstico e Ensino do Seridó - CDES

Rod. BR-226, S/N, Paizinho Maria, Currais Novos/RN.
59.380-000

Centro de Diagnóstico e Ensino do Vale do Açu - CEDEVA

R. Carolina Vanderlei, S/N - Janduís, Açu - RN,
59650-000

Instituto de Ensino, Pesquisa e Inovação - IEPI

Av. Miguel Castro, 1355 - N. Sra. de Nazaré, Natal/RN
59062-000



CENTRAL DE MARCAÇÃO



(84) 4009.5600



(84) 4009.5601



LIGA
CONTRA
O CÂNCER