

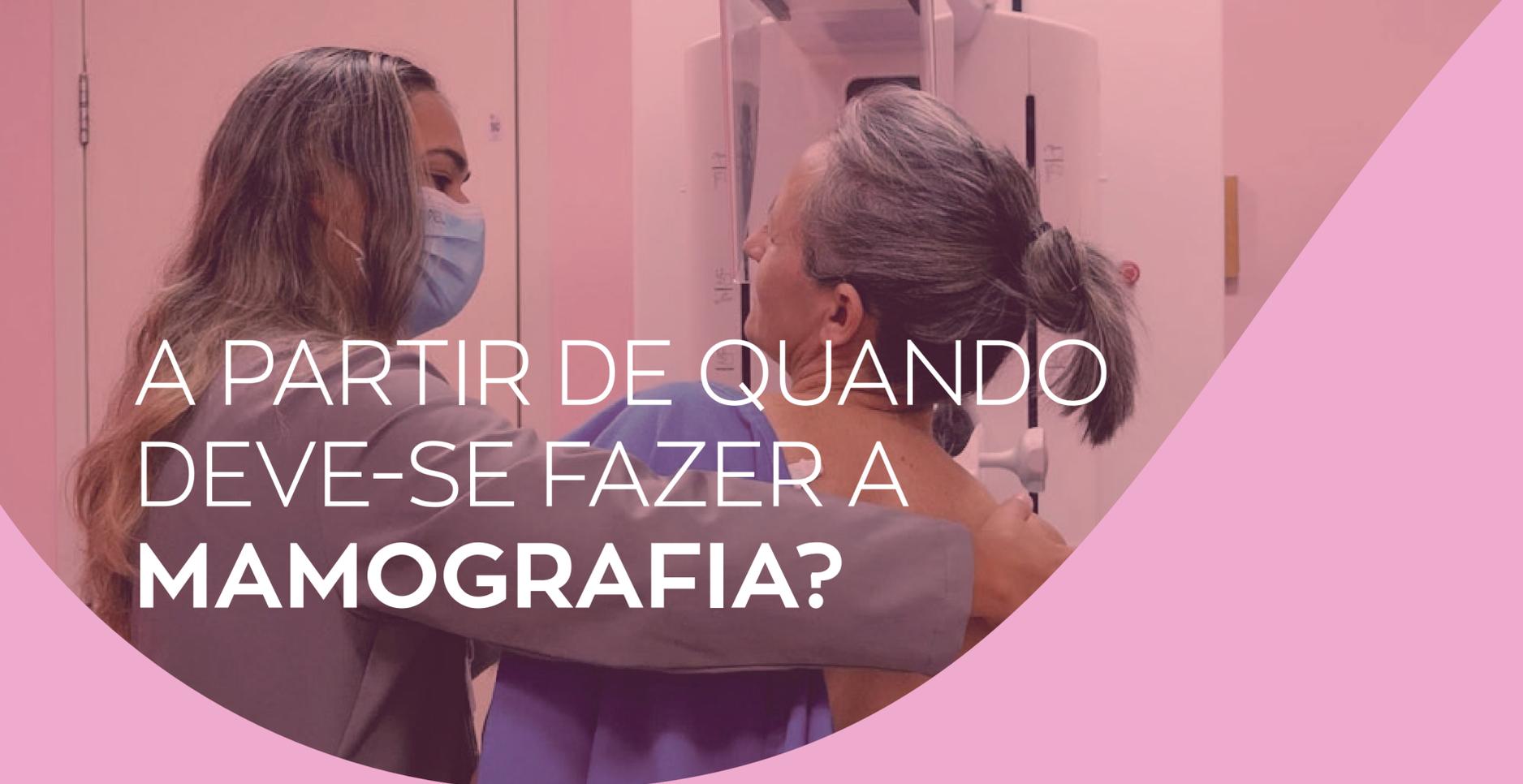


**LIGA**  
CONTRA  
O CÂNCER

# Outubro Rosa

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE O CÂNCER DE MAMA





## A PARTIR DE QUANDO DEVE-SE FAZER A **MAMOGRAFIA?**

Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, toda mulher a partir dos 25 anos de idade precisa ter suas mamas examinadas por um profissional capacitado e a partir dos 40 anos deve, anualmente, realizar uma MAMOGRAFIA, podendo ser antecipada se paciente de alto risco.

VOCÊ  
**SABIA**



Que aproximadamente 90% dos casos de câncer de mama não estão relacionados a fatores de risco, como herança genética? Portanto, mesmo as mulheres que não tenham histórico familiar deste tipo de câncer devem realizar a mamografia.

# VAMOS FALAR SOBRE ISSO.

## **Quem pode ter essa doença?**

Sua incidência é maior em mulheres a partir dos 35 anos, sendo que a prevalência cresce após os 50. Embora raro, os homens e mulheres mais jovens também podem desenvolver.

## **Você sabia que o diagnóstico precoce aumenta a chance de cura?**

Esse diagnóstico é simples e pode ser feito pelos exames de imagem (mamografia, ultrassonografia e/ou ressonância magnética) e exame físico.

## **Tem histórico familiar?**

Pessoas que têm histórico familiar de câncer de mama, podem ter herança genética e por isso possuem risco elevado para este tipo de câncer, embora apenas 10% dos casos estejam relacionados a este fator.

## **FIQUE ATENTA!**

Conheça seu histórico familiar, conheça suas mamas e evite os fatores de riscos ambientais, isto é fundamental para evitar um possível desenvolvimento da doença. E como fazer isso?



Observe e palpe as mamas sempre que se sentir confortável para tal (no banho, no momento da troca de roupa, etc.), conhecendo o que é normal em suas mamas e ficando atenta para eventuais alterações. Evite obesidade, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Controle o peso corporal, por meio de alimentação saudável e prática regular de exercícios físicos. Em lactantes, a amamentação é considerada um fator protetor.

Compartilhe informações com seus familiares e amigos, para que todos possam ter consciência sobre o que é o câncer de mama, como ele pode ocorrer e como pode ser detectado.

## **MASTOLOGIA DA LIGA**

### **PASSO A PASSO DA TRIAGEM**

#### **Onde?**

Centro Avançado de Oncologia (CECAN)

#### **Quando?**

De segunda-feira a quinta-feira, das 07h às 10h.

#### **O que levar?**

Encaminhamento (Ficha de Referência), exames de mama (todos que tenha feito,

incluindo ultrassonografia mamária, mamografia, biópsia ou punção mamária) e cópias do comprovante de endereço, Cartão SUS e documentos (RG e CPF).

Não necessita de agendamento prévio.

### **Fique atenta:**

Para realizar exames pelo SUS (ultrassonografia mamária ou mamografia), a paciente que reside em Natal deve procurar a Unidade Básica de Saúde do seu bairro para dar entrada nos exames, levando a solicitação médica, cópia dos documentos, comprovante de endereço e cartão SUS. Pacientes que residem no interior, devem procurar a Secretaria de Saúde do seu município.

O **CÂNCER DE MAMA** é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, o que corresponde a 30% dos casos de câncer feminino, perdendo espaço apenas para o câncer de pele não melanoma. É causado pela multiplicação anormal das células da mama, podendo evoluir de forma rápida ou não. A previsão para esse ano (2025) é de aproximadamente 74.000 novos casos no Brasil. É importante ressaltar que a maioria dos casos **TEM CURA**, principalmente se descobertos precocemente.

# ATENÇÃO!

Este folheto informativo não substitui a conversa com o médico, apenas ele poderá lhe orientar sobre a maneira mais adequada de identificar o câncer de mama.

Não tome medicamento sem a orientação de um médico ou farmacêutico, pode ser perigoso à sua saúde.

---

Conteúdo elaborado e autorizado por:

Dra. Debora Rocha Rebouças

Dr. Lenilton Silva da Silveira Júnior

UNIFACEX/UFRN

## CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS

 [ligacontraocancer](#)

 [ligacontraocancer](#)

 [ligacontraocancer](#)

 [ligacontraocancer](#)

 [ligacontraocancer.com.br](#)



**CLIQUE PARA IR**

# CENTRAL DE MARCAÇÃO DA LIGA

 (84) 4009.5600

 (84) 4009.5601

**Outubro**  
Rosa



**LIGA**  
CONTRA  
O CÂNCER

APOIO

RFECC  RN  
REDE FEMININA ESTADUAL DE COMBATE AO CÂNCER

  
Grupo  
Despertar  
Natal/RN