

JULHO VERDE

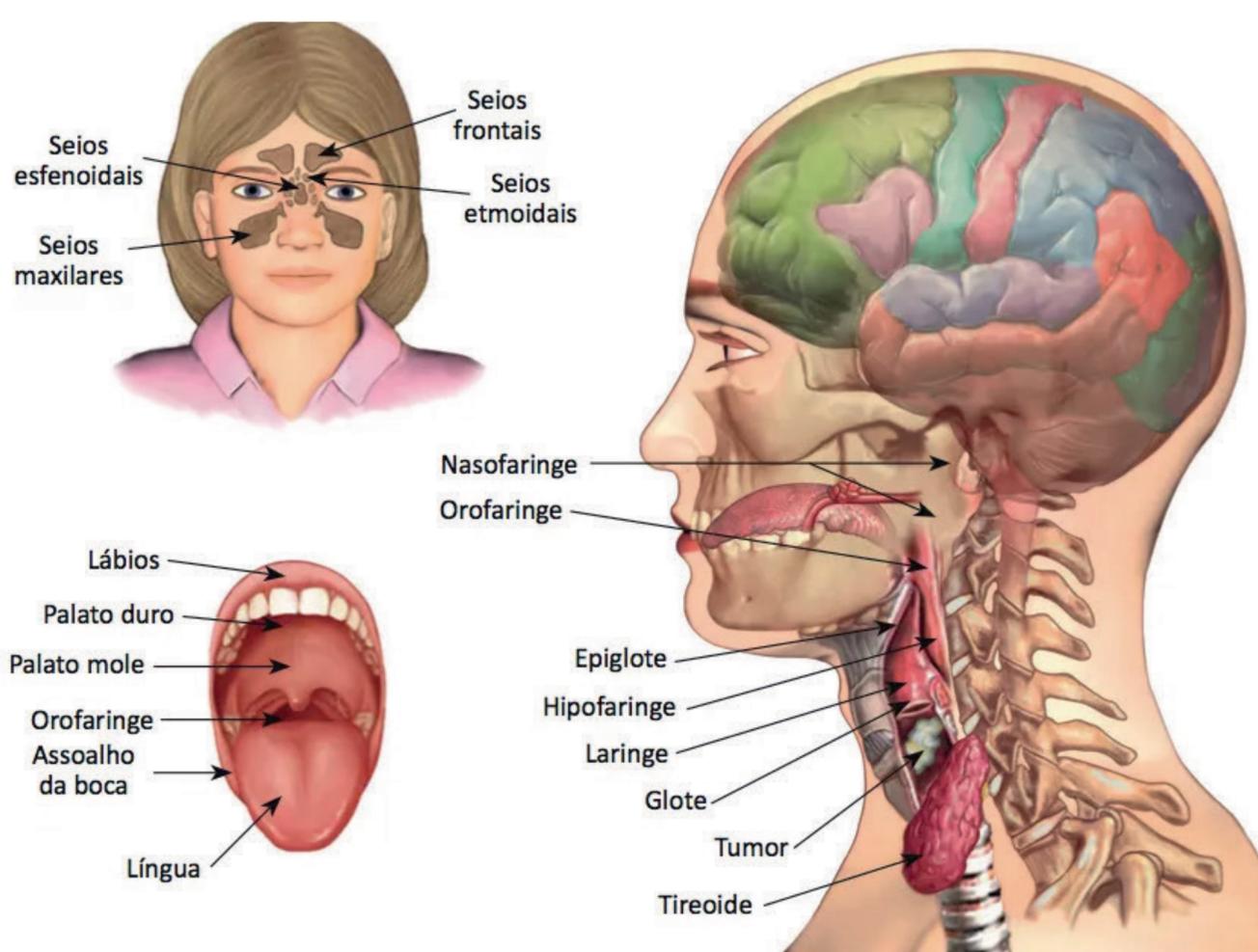
CONSCIENTIZAÇÃO
E COMBATE AO
**CÂNCER DE CABEÇA
E PESCOÇO**



LIGA
CONTRA
O CÂNCER

O QUE É CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO?

São tumores localizados nas cavidades oral, nasofaringe, glândula tireoide, esôfago cervical, orofaringe, hipofaringe, laringe, cavidade nasal, seios paranasais e glândulas salivares.



FATORES DE RISCO

- **Tabagismo**
- **Consumo excessivo de álcool**
- **Infecção pelo HPV (papilomavírus humano) — especialmente nos cânceres de orofaringe**
- **Má higiene bucal**
- **Exposição solar sem proteção, especialmente nos lábios**

SINAIS E SINTOMAS

- Nódulos que crescem rápido;
- Afta que não cicatriza por mais de 15 dias;
- Rouquidão persistente;
- Nódulo na língua (tipo verruga) que dói;
- Sensação de espinho na garganta ou dor;
- Manchas brancas na mucosa da boca;
- Sangramento ou obstrução nasal persistente;
- Dores constantes no ouvido.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico começa com o autoexame, seguido de uma avaliação médica. Para cada caso, podem ser necessários exames complementares como ultrassonografia, biópsia, punção aspirativa ou tomografia computadorizada, por exemplo.

SÃO **15 MIL** NOVOS CASOS DE CÂNCER DE CAVIDADE ORAL POR ANO NO BRASIL.

MAIS DE 80% DOS TUMORES DE CABEÇA E PESCOÇO SÃO DIAGNOSTICADOS EM ESTÁGIOS AVANÇADOS.

Fonte: INCA.

ESTIMATIVAS DE NOVOS CASOS ANUAIS NO BRASIL (ATÉ 2025):

Câncer de cavidade oral

- Total: 15.100 casos novos por ano;
- Homens: 11.200;
- Mulheres: 3.900.

Câncer de laringe

- Total: 7.870 casos novos por ano;
- Homens: 6.470;
- Mulheres: 1.400.

Observação: Estes dois tipos de câncer representam a maior parte dos cânceres classificados dentro da categoria de cabeça e pescoço.

Outros cânceres incluídos na região de cabeça e pescoço:

- Faringe (nasofaringe, orofaringe, hipofaringe);
- Glândulas salivares;
- Seios paranasais e cavidade nasal;
- Tireoide (embora nem sempre seja incluída em campanhas específicas).

Esses casos são mais raros e nem todos têm estimativas individuais atualizadas separadamente pelo INCA, mas somados, ampliam o impacto da doença.

TRATAMENTO

Após o diagnóstico, o médico discutirá com o paciente as opções de tratamento. O tipo de tratamento é definido a partir do estágio em que a doença se apresenta.

As principais opções de tratamento para os pacientes com câncer de cabeça e pescoço incluem a cirurgia, radioterapia, quimioterapia e terapia-alvo. Em muitos casos, ocorre a combinação deles.



VOCÊ SABIA

A maioria das pessoas que desenvolvem câncer na boca são aquelas que fumam ou abusam do álcool. Porém, há casos em menos proporções, de pessoas que nunca fumaram ou nunca beberam e que podem desenvolver a doença. Estudos apontam para outros fatores de risco, como: falta de higiene oral e HPV.

Quanto mais rápido for diagnosticado, maior a chance de cura. Os tumores pequenos e localizados apresentam taxa de cura superior a 90%.

COMO PREVENIR

- Alimente-se de forma saudável;
- Faça visitas periódicas ao dentista;
- Realize higiene oral diária;
- Mantenha próteses dentárias bem ajustadas;
- Não fume;
- Diminua ou não faça uso de bebidas alcoólicas;
- Não faça sexo oral sem preservativo;
- Não morda lábios ou bochechas;
- Vacine-se contra o HPV.

CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS



clique para ir



LIGA
CONTRA
O CÂNCER

Hospital Dr. Luiz Antônio

R. Dr. Mário Negócio, 2267 - Quintas, Natal/RN
59040-000

Centro Avançado de Oncologia - CECAN

Av. Miguel Castro, 1355 - N. Sra. de Nazaré, Natal/RN
59062-000

Hospital Prof. Luiz Soares - Policlínica

R. Sílvio Pélico, 181 - Alecrim, Natal/RN
59040-150

Hospital de Oncologia do Seridó

R. Dr. Carlindo de S. Dantas, 540 - Centro, Caicó/RN
59300-000

Instituto de Ensino, Pesquisa e Inovação - IEPI

Av. Miguel Castro, 1355 - N. Sra. de Nazaré, Natal/RN
59062-000

Centro de Diagnóstico e Ensino do Seridó - CDES

Rodovia BR-226, s/n, Paizinho Maria,
Currais Novos/RN. 59380-000



CENTRAL DE MARCAÇÃO



(84) 4009.5600



(84) 4009.5601



LIGA
CONTRA
O CÂNCER