Outubro
ROSA
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O
CÂNCER DE MAMA
LIGA
CONTRA
O CÂNCER

A PARTIR DE QUANDO DEVE-SE FAZER A MAMOGRAFIA?

Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, toda mulher a partir dos 40 anos de idade precisa procurar um posto de saúde para ter suas mamas analisadas por um profissional capacitado e deve, anualmente, realizar uma MAMOGRAFIA, pois o risco de câncer aumenta progressivamente com a idade.

VOCÊ SABIA?

Que aproximadamente 90% dos casos de câncer de mama não estão relacionados a fatores de risco, como herança genética?

Portanto, mesmo as mulheres que não tenham histórico familiar deste tipo de câncer devem realizar a mamografia.

VAMOS FALAR SOBRE ISSO.

Quem pode ter essa doença?

Sua incidência é maior em mulheres a partir dos 40 anos, sendo que a prevalência cresce após os 50. Embora raro, os homens e mulheres mais jovens também podem desenvolver.

Você sabia que o diagnóstico precoce aumenta a chance de cura?

Esse diagnóstico é simples e pode ser feito pelos exames de imagem (mamografia, ultrassonografia e/ou ressonância magnética).

Tem histórico familiar?

Pessoas que têm histórico familiar de câncer de mama, podem ter herança genética e por isso posssuem risco elevado para este tipo de câncer, embora apenas 10% dos casos estejam relacionados a este fator.

FIQUE ATENTA!

Conheça seu histórico familiar e suas mamas e evite os fatores de risco, isto é fundamental para evitar um possível desenvolvimento da doença. E como fazer isso?

Observe e palpe as mamas sempre que se sentir confortável para tal (no banho, no momento da troca de roupa, etc.), conhecendo o que é normal em suas mamas e ficando atenta para eventuais alterações.

Evite obesidade, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Controle o peso corporal, por meio de alimentação saudável e prática regular de exercícios físicos. Em lactantes, a amamentação é considerada um fator protetor.

Compartilhe informações com seus familiares e amigos, para que todos possam ter consciência sobre o que é o câncer de mama, como ele pode ocorrer e como pode ser detectado.

MASTOLOGIA DA LIGA

Passo a passo da triagem

Onde?

Centro Avançado de Oncologia (CECAN)

Quando?

De segunda-feira a quinta-feira, das 07h às 10h.

O que levar?

Encaminhamento (Ficha de Referência), exames de mama (todos que tenha feito,

incluindo ultrassonografia mamária, mamografia, biópsia ou punção mamária) e cópias do comprovante de endereço, Cartão SUS e documentos (RG e CPF).

Não necessita de agendamento prévio.

Fique atenta:
Para realizar exames pelo SUS (ultrasso-nografia mamária ou mamografia), a pa-ciente que reside em Natal deve procurar a Unidade Básica de Saúde do seu bairro para dar entrada nos exames, levando a solicitação médica, cópia dos documen-tos, comprovante de endereço e cartão SUS. Pacientes que residem no interior, devem procurar a Secretaria de Saúde do seu município.

O **CÂNCER DE MAMA** é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, o que corresponde a 30% dos casos de câncer feminino, perdendo espaço apenas para o câncer de pele não melanoma. É causado pela multiplicação anormal das células da mama, podendo evoluir de forma rápida ou não. A previsão para esse ano (2022) é de aproximadamente 66.280 novos casos no Brasil. É importante ressaltar que a maioria dos casos **TEM CURA,** principalmente se descobertos precocemente.

ATENÇÃO!!

Este folheto informativo não substitui a conversa com o médico, apenas ele poderá lhe orientar sobre a maneira mais adequada de identificar o câncer de mama.

Não tome medicamento sem a orientação de um médico ou farmacêutico, pode ser perigoso a sua saúde.

Conteúdo elaborado e autorizado por:
Dra. Debora Rocha Rebouças
Dr. Lenilton Silva da Silveira Júnior
UNIFACEX/UFRN

CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS

ligacontraocancer

ligacontraocancer

ligacontraocancer

www.ligacontraocancer.com.br

clique para ir

LIGA CONTRA O CÂNCER

Unidade I
Hospital
Dr. Luiz Antônio

R. Dr. Mário Negócio, 2267
Quintas, Natal/RN
59040-000

adm.hla@liga.org.br

Unidade II
Centro Avançado
de Oncologia – CECAN

Av. Miguel Castro, 1355
N. Sra. de Nazaré, Natal/RN
59062-000

adm.cecan@liga.org.br

Unidade III
Hospital Prof. Luiz
Soares – Policlínica

R. Silvio Pélico, 181
Alecrim, Natal/RN
59040-150

adm.pol@liga.org.br

Unidade IV
Hospital de Oncologia
do Seridó

R. Dr. Carlindo de S. Dantas,
540, Centro, Caicó/RN
59300-000

adm.hos@liga.org.br

LIGA
CONTRA
O CÂNCER

Apoio:

Grupo Despertar
Natal/RN

RFECC RN
REDE FEMININA ESTADUAL DE COMBATE AO CÂNCER