

EU  
LUTO  
PELA  
VIDA  
#euusorosa

*Outubro Rosa*  
CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO  
*Câncer de Mama*

O QUE VOCÊ  
SABE SOBRE  
CÂNCER DE  
MAMA?



**Liga  
Contra o  
Câncer**



# VAMOS FALAR MAIS SOBRE ISSO!



## QUEM PODE TER ESSA DOENÇA?

*Sua incidência é maior em mulheres a partir dos 35 anos, sendo que a prevalência cresce após os 50. Embora raro, os homens e mulheres mais jovens também podem desenvolver.*



## VOCÊ SABIA QUE O DIAGNÓSTICO PRECOCE AUMENTA A CHANCE DE CURA?

*Esse diagnóstico é simples e pode ser feito pelo exame clínico das mamas e mamografia.*



## TEM HISTÓRICO FAMILIAR?

*Pessoas que têm histórico familiar de câncer de mama, podem ter herança genética e por isso possuem risco elevado para este tipo de câncer, embora apenas 5% a 10% dos casos estejam relacionados a este fator.*



*O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, perdendo espaço apenas para o câncer de pele não melanoma. É causado pela multiplicação anormal das células da mama, podendo evoluir de forma rápida ou não. É importante ressaltar que a maioria dos casos TEM CURA, principalmente se descobertos precocemente.*

**VOCÊ SABIA QUE 75% A 80% DOS CASOS DE CÂNCER DE MAMA NÃO ESTÃO RELACIONADOS A FATORES DE RISCO, COMO HERANÇA GENÉTICA? PORTANTO, MESMO AS MULHERES QUE NÃO TENHAM HISTÓRICO FAMILIAR DESTE TIPO DE CÂNCER DEVEM REALIZAR A MAMOGRAFIA.**

## A PARTIR DE QUANDO DEVEMOS FAZER A MAMOGRAFIA?

*Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, toda mulher a partir dos 40 anos de idade precisa procurar um posto de saúde para ter suas mamas analisadas por um profissional capacitado e deve, anualmente, realizar uma MAMOGRAFIA, pois o risco de câncer aumenta progressivamente com a idade.*



**FIQUE ATENTA!**

*Conheça seu histórico familiar, conheça suas mamas e evite os fatores de riscos ambientais, isto é fundamental para evitar um possível desenvolvimento da doença. E como fazer isso?*

*Observe e palpe as mamas sempre que se sentir confortável para tal (no banho, no momento da troca de roupa, etc.), conhecendo o que é normal em suas mamas e ficando atenta para eventuais alterações.*

*Evite obesidade, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Controle o peso corporal, por meio de alimentação saudável e prática regular de exercícios físicos. Em lactantes, a amamentação é considerada um fator protetor.*

*Compartilhe informações com seus familiares e amigos, para que todos possam ter consciência sobre o que é o câncer de mama, como ele pode ocorrer e como pode ser detectado.*

*Conteúdo elaborado e autorizado por:  
Dra. Debora Rocha Rebouças  
Dr. Lenilton Silva da Silveira Júnior  
UNIFACEX | UFRN*

# MASTOLOGIA DA LIGA

## PASSO A PASSO DA TRIAGEM

**Onde?** Centro Avançado de Oncologia (CECAN)  
Av. Miguel Castro, 1355, Dix-Sept Rosado - Natal/RN.

**Quando?** De segunda-feira a quinta-feira, das 07hs às 10hs.

**O que levar?** Encaminhamento (Ficha de Referência), exames de mama (todos que tenha feito, incluindo ultrassonografia mamária, mamografia, biópsia ou punção mamária) e cópias do comprovante de endereço, Cartão SUS e documentos (RG e CPF)

**Não necessita de agendamento prévio.**

**Fique atenta:** Para realizar exames pelo SUS (ultrassonografia mamária ou mamografia), a paciente que reside em Natal deve procurar a Unidade Básica de Saúde do seu bairro para dar entrada nos exames, levando a solicitação médica, cópia dos documentos, comprovante de endereço e cartão SUS. Pacientes que residem no interior devem procurar a Secretaria de Saúde do seu município.



CENTRAL DE ATENDIMENTO

 (84) 4009.5600  (84) 98866.0400

[www.ligacontraocancer.com.br](http://www.ligacontraocancer.com.br)



/ligacontraocancer



/liga\_cancer

APOIO



Este folheto informativo não substitui a conversa com médico, apenas ele poderá lhe orientar sobre a maneira mais adequada de identificar o câncer de mama.

Não tome medicamento sem a orientação de um médico ou farmacêutico, pode ser perigoso à sua saúde.